FICHE RÈGLEMENT · SAISON 2026-2027

RUGBY À 7

Championnats UGSEL · Territoire PACA

PROMOTIONNEL

MODALITÉS D'ACCÈS

- Interdit aux sections sportives (MEN, fédérales) et horaires aménagés
- Interdit aux podiums Élite de l'année précédente
- 1ers et 2es des nationaux Promo : passage en Élite

ÉLITE

MODALITÉS D'ACCÈS

- Ouvert à tous les établissements
- Obligatoire pour les sections sportives MEN ou fédérales
- Élite : Minimes G et Cadets-Juniors G (max 3 juniors 1re année)

FORME DE PRATIQUE ET TEMPS DE JEU PAR CATÉGORIE

	Minimes F	Minimes G	Cadets G	Juniors G	Cadettes-Juniors F
JOUEURS SUR LE TERRAIN					
Promotionnel	7 *	7	7	7	7 *
Élite	—	7	7 (Cadets-Juniors G)		—
TEMPS DE JEU					
Promotionnel	2 × 7 min				
Élite	—	2 × 7 min	2 × 7 min		—
QUALIFIÉS DU TERRITOIRE AU NATIONAL (QUOTAS DE BASE, SANS QUOTAS SUP.)					
Promotionnel	1 équipe	1 équipe	1 équipe	1 équipe	1 équipe
Élite	—	1 équipe	1 équipe		—

* Filles : championnat unique. Pause 2 min, temps mort 1 min par mi-temps. Élite à 9 équipes : 2 × 5 min. Effectif 9 à 12, mixité interdite. Sans quotas sup. : repêchages possibles, 2 équipes max par territoire.

RÈGLES ESSENTIELLES

1. Plaquage à 2 bras, entre taille et pieds ; plaquage à deux interdit
2. Porteur : interdit d'aller au sol sans être plaqué ou de charger buste en avant
3. Mêlée simulée, sans poussée : le ballon reste à l'équipe qui l'introduit
4. Touche : 1 lanceur, 2 sauteurs, 1 relayeur, sans aide au sauteur
5. Carton jaune = 2 min (remplacé en minimes, pas en cadets, juniors, cadettes-juniors) ; rouge = exclusion définitive
6. Remplacements illimités aux arrêts de jeu ; essai 5 pts ; victoire 3, nul 2, défaite 1

JOUEURS MINIMUM

PROMO	ÉLITE
6	6

joueurs pour commencer un match (9 en CJG Élite) ; match arrêté sous 5.

SURCLASSEMENT

- 1 an d'écart, certificat « surclassement » avec la licence
- Double surclassement interdit
- 2 max par équipe ; aucun en CJG Élite, JG Promo et CJF
- Jouer dans 2 catégories d'un même championnat : les 2 matchs sont perdus (art. 2.1.1)

JEUNE OFFICIEL

Obligatoire ? Oui : 1 JO par équipe qualifiée (caution sauf juniors Élite)

En cas d'absence : caution de 500 € non rendue et 1er critère de départage perdu (caution non déposée = match perdu)

Peut-il participer ? Élite : non (arbitre uniquement). Promo et filles : oui s'il est de l'établissement, sinon non